

# LOUNASRAVINTOLA HELMI

vko 32 (03.08. – 07.08.2020)

## Maanantai

Maa-artisokkakeittoa L	7,00 €
Bataatti-juurespihvejä M, L, G	7,50 €
Pekonista broileripaistosta L, G, riisiä	7,50 €
Mustikkapiirakkaa	

## Tiistai

Katkarapukeittoa L	7,00 €
Täytettyä paprikaa L	7,50 €
Chili-lihapataa L, G, perunaa /ohrapilahi	7,50 €
Hedelmäsalaattia M, L, G	

## Keskiviikko

Basilika-tomaattikeittoa L, G	7,00 €
Kasviskuisausta L, G	7,50 €
Lapinvuokaa L, G	7,50 €
Marjakiisseliä M, L, G	

## Torstai

Kasvissosekeittoa L, G	7,00 €
Porkkana-kvinoapyöryköitä M, L, G	7,50 €
Lihapyöryköitä, kastiketta, perunasosetta L	7,50 €
Jäätelöä	

## Perjantai

Pinaattikeittoa L	7,00 €
Täytettyjä ohukaisia L, G	7,50 €
Rukiista uunilohta L, perunaa, kastiketta	7,50 €
Marjoja ja kinuskikastiketta	

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen