

LOUNASRAVINTOLA HELMI

vko 33 (10.08. – 14.08.2020)

Maanantai

Jauhelihakeittoa M, L, G	7,00 €
Italialaista papukeittoa, M, L, G	7,00 €
Barbequelohta M, L, G	7,50 €
Mansikkarahkaa L, G	

Tiistai

Basilika-tomaattikeittoa L, G	7,00 €
Pähkinäistä kasvisvuokaa L, G	7,50 €
Taco-broilerilasagnettoa L	7,50 €
Kahvileipää	

Keskiviikko

Bortskeittoa M, L, G	7,00 €
Kasvistortillat, L	7,50 €
Koskenlaskijan jauhelihapihvejä L	7,50 €
Mustaherukka-banaanikiisseliä M, L, G	

Torstai

Kana-currykeittoa L, G	7,00 €
Tomaatti-tofu-munakoisovuokaa	7,50 €
Nakkikastiketta M, L, perunaa	7,50 €
Mustikkasmoothie L, G	

Perjantai

Kasvissosekeittoa L, G	7,00 €
Kesäkurpitsapaistosta, L, G	7,50 €
Porsaankasleria, pekoni-papupaistosta L	7,50 €
Hedelmiä	

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen