

LOUNASRAVINTOLA HELMI

vko 32 (03.08 – 07.08.2020)

Maanantai

Kasvislounas

-

Lounas

-

Tiistai

Kasvislounas

-

Lounas

-

Keskiviikko

Kasvislounas

-

Lounas

-

Torstai

Kasvislounas

Kasvispyöryköitä L, G

Lounas

Lihapyöryköitä L, kastiketta L, perunaa

Kahvia ja jäätelöä

Perjantai

Kasvislounas

Täytettyjä ohukaisia L, G

Lounas

Rukiista uunilohta L, perunaa, kermaviilikastiketta L

Opiskelijalounaaseen sisältyy

pääruoka, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen *=korkeakoulusuosituksen mukaan