

LOUNASRAVINTOLA HELMİ

vko 33 (10.08 – 14.08.2020)

Maanantai

Kasvislounas

Italialaista papukeittoa M, L, G

Lounas

Jauhelihakeittoa M, L, G

Mansikkarahkaa L, G

Tiistai

Kasvislounas

Pähkinäistä kasvisvuokaa L, G

Lounas

Taco-broilerilasagnettoa, L

Keskiviikko

Kasvislounas

Kasvistortillat L

Lounas

Paneroitua kalaa, perunaa, kermaviilikastiketta L

Torstai

Kasvislounas

Tomaatti-tofu-munakoisovuokaa L, G

Lounas

Nakkikastiketta M, L, perunaa

Perjantai

Kasvislounas

Kasvissosekeittoa L, G

Lounas

Kasvissosekeittoa, kahvi ja pikkuleipä

Opiskelijalounaaseen sisältyy

pääruoka, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen *=korkeakoulusuosituksen mukaan