

# LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 32 (03.08 – 07.08.2020)

## Maanantai

Kasvislounas

-

Lounas

-

## Tiistai

Kasvislounas

-

Lounas

-

## Keskiviikko

Kasvislounas

-

Lounas

-

## Torstai

Kasvislounas

Kasvispyöryköitä

Lounas

Lihapyöryköitä, perunasosetta L, G

## Perjantai

Kasvislounas

Täytettyjä ohukaisia L

Lounas

Rukiista uunilohta M, L, sitruuna-tillikastiketta L, G, perunaa

Opiskelijalounaaseen sisältyy

pääruoka, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen