

# LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 33 (10.08 – 14.08.2020)

## Maanantai

### Kasvislounas

Italialaista papukeittoa L, G

### Lounas

Jauheliuhakeittoa M, L, G

Mansikkarahkaa L, G

## Tiistai

### Kasvislounas

Pähkinäistä kasvisvuokaa L, G

### Lounas

Taco-broilerilasagnetta L

## Keskiviikko

### Kasvislounas

Tofu-kasvistortillat L

### Lounas

Paneroitua kalaa M, L, kermaviilikastiketta L, G, perunasosetta L, G

## Torstai

### Kasvislounas

Tomaatti-tofu-munakoisovuokaa L, G

### Lounas

Nakkikastiketta M, L, perunaa

## Perjantai

### Kasvislounas

Kasvissosekeittoa L, G

### Lounas

Kasvissosekeittoa L, G

Kahvia ja keksejä

Opiskelijalounaaseen sisältyy

pääruoka, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen