

# LOUNASRAVINTOLA SILMU

vko 33 ( 10.8-14.8.2020 )

## Maanantai

### Kasvislounas

Italialaista papukeittoa L,G

### Lounas

Jauhelihakeittoa L,G

Mansikkarahkaa L,G

## Tiistai

### Kasvislounas

Pähkinäistä kasvisvuokaa L,G

### Lounas

Taco-broilerlasagnetta L

## Keskiviikko

### Kasvislounas

Kasvistortillat L

### Lounas

Seilorin turskaa L

## Torstai

### Kasvislounas

Tomaatti-tofu-munakoisolaatikkaa L

### Lounas

Nakkikastiketta L

## Perjantai

### Kasvislounas

Kasvissosekeittoa L,G

### Lounas

Kasvissosekeittoa L

Kahvi ja pikkuleipä

Opiskelijalounaaseen sisältyy

pääruoka, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = keliakiaruokavalio L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen



**Luomua**

RAVINTOLA

